

# Fortbildung

---

12.09.2025 18:00 Uhr - 21.11.2025 20:00 Uhr

## **Beckenboden-Präventionskurs ab September**

Übungen und Informationen nach dem Tanzberger-Konzept

Ziel des Präventionskurses ist es, die Fähigkeit des Beckenboden-Kontinenz-Systems zur Anpassung an körperliche oder psychische Herausforderungen zu erhalten bzw. zu stärken. Das Tanzberger-Konzept orientiert sich an der funktionellen Anatomie des Beckenboden-Verschlussmuskel-Systems und an der Physiologie des gesunden Kontinenz-System von Blase und Darm. Der Kurs beinhaltet sowohl praktische als auch informative theoretische Anteile. Menschen mit Einschränkungen oder nach einer OP sollten vorab Rücksprache mit der Leiterin halten.

**Der siebenteilige Kurs läuft von Freitag, 12. September, bis Montag, 21. November 2025. Genaue Termine nennt das FBS-Sekretariat.**

### **Zielgruppe:**

Erwachsene

### **Termin:**

12.09.2025 18:00 Uhr - 21.11.2025 20:00 Uhr

### **Kosten:**

135,-€

### **Veranstaltungsort:**

Norheim  
Rotenfelser Straße 31  
55585 Norheim

### **Referent(inn)en:**

Cornelia Georgus (Physiotherapeutin; Feldenkrais-Pädagogin)

### **Ansprechpartner:**

Jasmin Scherer (FBS@caritas-rhn.de, (0671) 83828-40)

### **Veranstalter:**

Katholische Familienbildungsstätte

### **Veranstaltungsnummer:**

4.17.2