

# Fortbildung

---

17.05.2025 09:00 Uhr - 14:00 Uhr

## **Das „ICH“ in „Glücklich“ – Was das Leben zufriedener macht**

Ein Kurs, der zeigt: Glück ist erlernbar

Obwohl alle nach Glück streben und ihren Weg zu einem glücklichen Leben suchen, geht im Alltag doch oft vergessen, was wirklich glücklich macht. Die gute Nachricht lautet: Glücklich-Sein ist erlernbar. Einige Faktoren kann man selbst beeinflussen, um diesem Ziel - dem Glücklich-Sein - näherzukommen. Die Seminar-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer beschäftigen sich damit, was persönliches Glück bedeutet und wie sie mehr innere Zufriedenheit erreichen können.

**Der Workshop läuft am Samstag, 17. Mai 2025.**

### **Zielgruppe:**

Erwachsene

### **Termin:**

17.05.2025 09:00 Uhr - 14:00 Uhr

### **Kosten:**

50,-€

### **Veranstaltungsort:**

Katholische Familienbildungsstätte  
Bahnstraße 26  
55543 Bad Kreuznach  
[www.caritas-rhn.de](http://www.caritas-rhn.de)

### **Referent(inn)en:**

Liane Jung (Dipl.-Sozialarbeiterin und Resilienztrainerin)

### **Ansprechpartner:**

Jasmin Scherer (FBS@caritas-rhn.de, (0671) 83828-40)

### **Veranstalter:**

Katholische Familienbildungsstätte

### **Veranstaltungsnummer:**

4.11.1