

Fortbildung

26.03.2025 10:00 Uhr - 21.05.2025 11:00 Uhr

Tänzerische Bewegung 50 plus ab März

Ohne „Richtig oder Falsch“ zum eigenen tänzerischen Ausdruck gelangen

Die Freude an Bewegung und Musik, am gemeinsamen Tanzen findet hier Raum. Inspiriert durch anregende Musik und strukturierte Bewegungsangebote begeben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 50 Jahre sich in freie tänzerische Bewegung oder erlernen kleine Bewegungs-Sequenzen.

Dabei kommt es nicht auf exakte Ausführung an. Wichtig - und immer richtig - ist der individuelle Ausdruck. So entsteht ein Gefühl von Anmut, Vitalität und Leichtigkeit. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**Der achteilige Kurs läuft von Mittwoch, 26. März, bis Mittwoch, 07. Mai 2025.
Die Treffen sind wöchentlich, außer am 30. April.2025.**

Zielgruppe:

Erwachsene

Termin:

26.03.2025 10:00 Uhr - 21.05.2025 11:00 Uhr

Kosten:

69,- €

Veranstaltungsort:

Katholische Familienbildungsstätte
Bahnstraße 26
55543 Bad Kreuznach
www.caritas-rhn.de

Referent(inn)en:

Gabi Bieser (Dipl. Sozialpädagogin (FH)/Tanzpädagogin)

Ansprechpartner:

Birgit Honrath (fbs@caritas-rhn.de, (0671) 8382840)

Veranstalter:

Katholische Familienbildungsstätte

Veranstaltungsnummer:

4.4.2