

Fortbildung

30.06.2025 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

Resilienz und Demenz - Vortrag im Juni

Vortrag für Angehörige von Menschen mit Demenz

Resilienz, ein Begriff aus der Psychologie, ist die Fähigkeit, auch bei starker Belastung gesund zu bleiben und auf eigene Stärken und Ressourcen zurückgreifen zu können. Angehörige von Menschen mit Demenz werden in besonderer Weise mit unterschiedlichsten Herausforderungen konfrontiert. Der Vortrag möchte ihnen helfen, die individuelle Widerstandsfähigkeit zu stärken - denn nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch gut für Andere sorgen.

Der Vortrag läuft am Montag, 30. Juni 2025.

Zielgruppe:

Erwachsene

Termin:

30.06.2025 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

Kosten:

15,- €

Veranstaltungsort:

Katholische Familienbildungsstätte
Bahnstraße 26
55543 Bad Kreuznach
www.caritas-rhn.de

Referent(inn)en:

Liane Jung (Dipl.-Sozialarbeiterin und Resilienztrainerin)

Ansprechpartner:

Jasmin Scherer (FBS@caritas-rhn.de, (0671) 83828-40)

Veranstalter:

Katholische Familienbildungsstätte

Veranstaltungsnummer:

4.19.1