

# SELBST- BESTIMMT- STERBEN



**08. - 28. September**

**Für ein würdiges und erfülltes Leben bis zuletzt**  
– eine Veranstaltungsreihe in Bad Kreuznach

# SELBST- BESTIMMT- STERBEN

## Für ein würdiges und erfülltes Leben bis zuletzt

– eine Veranstaltungsreihe in Bad Kreuznach

Wir alle wissen eins mit Bestimmtheit – wir werden sterben.  
Wir wissen nicht wann, aber über das Wie können wir uns Gedanken machen.

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) und Christlich Ambulanter Hospizdienst haben als Initiatoren bewusst einen Titel mit Interpretationsspielraum gewählt. Vor dem Hintergrund grundsätzlicher und entschiedener christlicher Lebensbejahung wollen wir interessante Diskussionen ermöglichen, in welchen auch andere Positionen und Perspektiven willkommen sind.

Ziel dieser multimedialen Veranstaltungsreihe ist es, Menschen zusammenzubringen und sie zu einem lebendigen Austausch miteinander anzuregen über das Thema, das uns alle betrifft:  
Das Sterben als Teil des Lebens.

Eine Vielzahl von Mitwirkenden gestalten diese Reihe und ermöglichen so verschiedene Zugänge zu der Komplexität der Thematik.

## „Bevor ich sterbe möchte ich ...“

Eine interaktive Aktion: Beschreibbare Tafeln im öffentlichen Raum

Die in den USA lebende Künstlerin Candy Chang ist Initiatorin der Performance „Before I die I want to ...“. Sie druckt diesen Satz auf hohe Tafelwände, die an belebten Orten einer Stadt stehen. Passanten dürfen diesen Satz mit Kreide vervollständigen und so ihren Wünschen Raum geben. Diese Idee wollen wir in Bad Kreuznach aufgreifen.

**Zeitraum: 08. - 28. September 2021**

### Tafelstandorte:

Europaplatz (Bahnhof), Bad Kreuznach  
Salinenplatz, Bad Kreuznach  
Mannheimer Straße 82/Ecke Klappergasse (vor NaheRaum),  
Bad Kreuznach

### Veranstalter:

Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe  
Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe

### Kunstprojekt:

Thomas Brenner Photographie

## Eröffnung des Projekts

Aktion an den Tafeln

Eröffnungs-Aktion an den Tafeln mit musikalischer Begleitung durch die Musikschule Mittlere Nahe e.V.

**Mittwoch 08. September um 17.30 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Europaplatz (Bahnhof), Bad Kreuznach

### Veranstalter:

Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe  
Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe

## Beiträge Kunstakademie ANAMCARA

Kunst-Erlebnissräume:

„Selbstbestimmt-Sterben bedingt selbstbestimmt leben“

Ein sich Gewahrwerden der Eigenverantwortung seines Daseins und seines Weggehens, verbunden mit Überlegungen über den Wert des gelebten Lebens. Es werden Fragen in den Raum gestellt wie z.B.: „Was ist wirklich wichtig?“ – „Welche Rolle spiele ich in Anbetracht des LEBENS?“ – „Was bedeutet 'selbstbestimmt' sein?“...

Gezeigt werden Bildwerke und Installationen von Wiebke Schultheiß und Janine Jahrmann in Zusammenarbeit mit Hans-Jürgen Buch.

### Ausstellungseröffnung „Was bleibt?“

**Samstag 11. September um 11.00 Uhr**

**Öffnungszeiten:** Sonn- und Feiertage 10-12 Uhr und 15-18 Uhr, samstags von 15-18 Uhr, werktags nach telefonischer Vereinbarung.

### Rahmenprogramm:

#### I. Kreativ-Workshop zum Thema „Lebens-Grenze“

18. September um 10:00 - 13:00 Uhr und

23. September ab 18.30 Uhr

Teilnahme begrenzt auf max. 4 Teilnehmer

#### II. Gesprächsrunde zum Thema „Vom Leben und Sterben“

17. und 24. September jeweils um 18.30 Uhr

Teilnahme begrenzt auf max. 6 Teilnehmer

#### III. Imaginations-Workshop zum Thema „Lebens-Angst“

21. und 27. September jeweils um 18.30 Uhr

Teilnahme begrenzt auf max. 4 Teilnehmer

#### IV. Lyrische Lesung: Als ich war – Gedankengänge beim Sterben

Samstag 25. September um 18:00 Uhr

#### Veranstalter- und Veranstaltungsort:

**ANAMCARA-Forum**, Wiebke Schultheiß, freischaffende Künstlerin  
Brückes 34, Bad Kreuznach

#### Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen wird erbeten:

Tel.: 01 72-6 73 20 87 oder per E-Mail: [w.c.schultheiss@t-online.de](mailto:w.c.schultheiss@t-online.de)





## **Lyrische Lesung mit musikalischer Begleitung**

Als ich war – Gedankengänge beim Sterben

Hans-Jürgen Buch, Autor und freischaffender Künstler, liest eigene Texte, begleitet von der Orgel.

**10. September um 17.30 Uhr und 13. September um 18.00 Uhr**

### **Veranstaltungsort:**

Ev. Pauluskirche, Kurhausstraße 2, Bad Kreuznach

### **Veranstalter:**

Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe  
Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe

## **Podiumsdiskussion mit anschließender Fragerunde**

**SELBST-BESTIMMT-STERBEN: Zwischen Medizin, Ethik und Recht**  
– für ein würdiges und erfülltes Leben bis zuletzt

Gesprächsrunde über medizinische, juristische und ethische Fragen zur Selbstbestimmtheit im Leben und Sterben. Eine Diskussion im Spannungsfeld von Autonomie, solidarischer Sorge und staatlichem Lebensschutz.

Diskussionsteilnehmer:

Prof. Dr. Johannes Brantl, Moraltheologie, Theologische Fakultät Trier

Prof. Dr. Friedhelm Hufen, Rechtswissenschaften, JGU Mainz

Yvonne Aschenbrenner, Pflegerische Leitung, SAPV Saarschleife

Dr. Arnd Schifferdecker, Ärztlicher Direktor, Streit-KG

Moderation: Michael Pauken, Projektleiter/Moderation Studio Nahe

Grußwort von Bundesministerin Julia Klöckner, Schirmfrau des Fördervereins Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe e.V.

**Samstag 11. September um 18.00 Uhr (Einlass ab 17:00 Uhr)**

### **Veranstaltungsort:**

Ev. Pauluskirche, Kurhausstraße 2, Bad Kreuznach

### **Veranstalter:**

Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe  
Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe

## Katholischer Gottesdienst zum Thema

Pfarrer Dr. Michael Kneib

**Sonntag 12. September um 18:00 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Kirche St. Nikolaus, Bad Kreuznach

### Anmeldung erforderlich:

Katholische Pfarreiengemeinschaft Bad Kreuznach

Tel.: 06 71-2 80 01, E-Mail: pfarrbuero@kath-kirche-kreuznach.de

## Lesung mit Diskussion: Mut zur Endlichkeit

„Sterben in einer Gesellschaft der Sieger“

Baldur Stiehl, evangelischer Pfarrer i.R., liest ausgewählte Texte aus dem gleichnamigen Buch von Fulbert Steffensky und stellt dessen Gedanken zur Diskussion.

Für Kaffee/Tee und Kuchen ist gesorgt.

**Montag 13. September um 16.00 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum St. Hildegard, Bahnstraße 26, Bad Kreuznach

### Veranstalter:

Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe

Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe

### Anmeldung erforderlich:

Tel.: 06 71-2 79 89, E-Mail: keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de





## Vortrag/Gespräch

### Patienten-/Bestattungsverfügung und „Spirituelles Testament“

In einer Patientenverfügung können gesundheitliche Situationen beschrieben und mögliche Behandlungen oder deren Verweigerung festgelegt werden für den Fall, dass der Mensch nicht mehr entscheidungsfähig ist. Der Wille des Patienten ist bindend für jede ärztliche Behandlungsweise.

Der Vortrag zur Patientenverfügung und zur Bestattungsverfügung informiert über die formelle und inhaltliche Gestaltung dieser beiden Vorsorgedokumente.

Referentin: Heidi Lehnart, Betreuungsverein der Lebenshilfe Bad Kreuznach e.V.

Im „Spirituellen Testament“ (nach Lisa Freund) können Sie die Ideen und Wünsche aufschreiben, wie und von wem Sie während der Sterbephase und nach Ihrem Tod spirituell begleitet werden wollen. Die Auseinandersetzung mit den Überlegungen zu diesem letzten Lebensabschnitt kann eine Entlastung für Sie selbst und auch für Ihre Angehörigen bedeuten. Wir wollen darüber ins Gespräch kommen, wie ein solches „Spirituelles Testament“ für Sie aussehen könnte.

Referentin: Anka Gielen, Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Ortsverein Bad Kreuznach

**Dienstag 14. September um 18:00 Uhr**

#### **Veranstaltungsort:**

Bildungszentrum St. Hildegard, Bahnstraße 26, Bad Kreuznach

#### **Veranstalter:**

Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe  
Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe

#### **Anmeldung erforderlich:**

Tel.: 06 71-2 79 89, E-Mail: [keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de](mailto:keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de)

## Lesung

### Altern. Sterben. Tod.

Die menschliche Vergänglichkeit und der eigene Tod wirken unbegreiflich und bedrohlich. Die Themen Sterben und Tod werden aus der Sicht der Naturwissenschaften näher beleuchtet. Unter anderem werden die Fragen „Warum muss jeder Mensch sterben?“ und „Welche Formen der Weiterexistenz kann es im Tod geben?“ beantwortet. So entstehen neue Ansatzpunkte für Gespräche und Diskussionen über die stark tabuisierten Fragen rund um unsere Vergänglichkeit.

Oliver Müller ist Professor für Angewandte Biowissenschaften und Autor des Buches „Altern, Sterben und Tod“.

**Mittwoch 15. September um 19:00 Uhr**

#### Veranstalter und Veranstaltungsort:

Stadtbibliothek, Kreuzstraße 69, Bad Kreuznach

#### Anmeldung erforderlich:

Tel.: 06 71-8 00-240, E-Mail: [stadtbibliothek@bad-kreuznach.de](mailto:stadtbibliothek@bad-kreuznach.de)

## Vortrag

### Kindertrauer ein Gesicht geben

Wie gehen Kinder mit dem Thema Trauer um? Welche Verhaltensweisen zeigen sie? Und wie können Kinder in ihrer Trauer unterstützt werden? Diese Themen werden in einem Vortrag von Katrin Freitag, Kindertrauerbegleiterin und langjährig tätig im Bereich Kindertrauer, aufgegriffen. Danach bleibt auch genug Raum für eigene Fragen zu dem Thema Kindertrauer.

**Donnerstag 16. September um 19.00 Uhr**

#### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum St. Hildegard, Bahnstraße 26, Bad Kreuznach

#### Veranstalter:

Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe  
Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe

#### Anmeldung erforderlich:

Tel.: 06 71-2 79 89, E-Mail: [keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de](mailto:keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de)





## **Konzert mit Anna & me**

Vom Leben und Lieben

Alex – feinstes Fingerpicking auf Stahl- oder Nylonsaiten. Individuelle Interpretation der Songs mit Gitarre und Stimme im Vordergrund.  
Anke – kraftvolle soulige Stimme, die auch die leisen Töne beherrscht. Mal feurig und rockig, mal sanft. Die beiden erzählen Ihnen die Geschichten hinter den Songs.

**Samstag 18. September um 18.00 Uhr**

### **Veranstaltungsort:**

Bildungszentrum St. Hildegard, Bahnstraße 26, Bad Kreuznach

### **Veranstalter:**

Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe  
Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe

### **Anmeldung erforderlich:**

Tel.: 06 71-2 79 89, E-Mail: [keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de](mailto:keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de)

## **Gesprächsabend**

Ein Abend für trauernde Angehörige und Freunde

Der Tod eines nahestehenden Menschen zerstört Gewohntes und stellt viele vor die Herausforderungen einer völlig veränderten Lebenswirklichkeit. Die Referentinnen, Karin Eberhard und Monika Zimmermann vom Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Ortsverein Bad Kreuznach, erörtern die Möglichkeiten der Trauerbewältigung und möchten mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen.

**Montag 20. September um 18.30 Uhr**

### **Veranstaltungsort:**

Bildungszentrum St. Hildegard, Bahnstraße 26, Bad Kreuznach

### **Veranstalter:**

Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe  
Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe

### **Anmeldung erforderlich:**

Tel.: 06 71-2 79 89, E-Mail: [keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de](mailto:keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de)





Foto: Thomas Brenner

## Linolschnittkurs „Día de Muertos“

Dem Tod und den Toten begegnen und Platz einräumen im Leben

Wie unterschiedlich gehen Kulturen mit Leben und Tod und dem Gedenken an die Verstorbenen um?

Während wir unseren Feiertag Allerheiligen im Stillen zelebrieren, feiern die Mexikaner z.B. ein tolles Fest. Das Thema ist der Tod, es wird aber nicht nur der Toten gedacht, sondern auch das Leben gefeiert. Der Sinn und Zweck des Ganzen ist es, seine Liebe und seinen Respekt für verstorbene Familienmitglieder zu zeigen. Das Fest erstreckt sich über drei Tage in einer Explosion aus Farben und lebensbejahender Freude. Teil der kulturellen Riten sind die skurrilen Totenköpfe, die wir in diesem Kurs gestalten und drucken wollen.

Kursleitung: Ulrike Berg, Design und Kunst, bergspitzendesign.de

**Samstag 25. September von 10:30 – 15:30 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

ANAMCARA-Forum, Brückes 34, Bad Kreuznach

**Veranstalter:**

Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe

**Anmeldung erforderlich:**

Tel.: 06 71-8 38 28-0 oder per E-Mail: [Bad-Kreuznach@caritas-rhn.de](mailto:Bad-Kreuznach@caritas-rhn.de)

## Poetry Slam

Schülerinnen und Schüler der Alfred-Delp-Schule in Hargesheim reflektieren in textlicher wie künstlerisch gestaltender Form das Thema „Selbst-Bestimmt-Sterben“. In einem Poetry Slam sollen die Gedanken der jungen Menschen, untermalt von Musik, vorgestellt werden. Eine Ausstellung begleitet das Ganze.

**Samstag 25. September um 17:00 Uhr**

**Veranstalter und Veranstaltungsort:**

Alfred-Delp-Schule in Trägerschaft des Bistums Trier, Kirchstr. 54, Hargesheim

**Anmeldung:**

Tel.: 06 71-48 32 60 oder E-Mail: [alfred-delp-schule@bistum-trier.de](mailto:alfred-delp-schule@bistum-trier.de)

## Ökumenisches Gebet

Für die in der Pandemie Verstorbenen

Deutlich wie nie hat uns die Pandemie die Endlichkeit von allem vor Augen geführt. Wir wollen innehalten mit einer ökumenischen Andacht im Rahmen der Aktion „Selbst-Bestimmt-Sterben“. Mit Lichtern, Texten, Musik gedenken wir der Verstorbenen der Pandemie und der Verstorbenen, die uns nahestanden. Mit Ute Weiser, evangelische Pfarrerin, und Matthias Baden, Pastoralreferent.

**Dienstag 21. September um 18.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

Kurpark, Bad Kreuznach

**Veranstalter:**

Dekanat Bad Kreuznach

**Anmeldung erforderlich:**

Tel.: 0 15 16-4 33 20 14 , E-Mail: matthias.baden@bgv-trier.de

## Film: Wie im Himmel

Filmvorführung

Der weltbekannte Dirigent Daniel Dareus (Michael Nyquist) lebt voll und ganz für die Musik. Doch als er auf einem seiner zahlreichen Auftritte auf offener Bühne zusammenbricht, beschließt er widerwillig, seinen Traumberuf an den Nagel zu hängen. Um einen Schlusstrich zu ziehen, kehrt Daniel der großen weiten Welt den Rücken und zieht zurück in sein schwedisches Heimatdorf.

**Mittwoch 22. September um 17:30 Uhr**

**Veranstalter und Veranstaltungsort:**

Cineplex, Kreuzstraße 57-67, Bad Kreuznach

**Eintrittspreis:**

6,00 Euro

**Anmeldung:**

[www.cineplex.de/bad-kreuznach/](http://www.cineplex.de/bad-kreuznach/)



## Lyrische Lesung

Als ich war – Gedankengänge beim Sterben

Hans-Jürgen Buch, Autor und freischaffender Künstler, liest eigene Texte mit musikalischer Begleitung.

**Sonntag 26. September um 16:00 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum St. Hildegard, Bahnstraße 26, Bad Kreuznach

### Veranstalter:

Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe  
Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe

### Anmeldung erforderlich:

Tel.: 06 71-8 38 28-0 oder per E-Mail: [Bad-Kreuznach@caritas-rhn.de](mailto:Bad-Kreuznach@caritas-rhn.de)

## Improvisationstheater

Sie werden lachen, es geht um den Tod

**DIE TABUTANTEN** präsentieren das Spontane Schauspiel „Sie werden lachen, es geht um Leben und Tod.“ Jeder Tag ist immer anders, immer neu – so wie auch das Improvisationstheater der Tabutanten. Auf charmante und humorvolle Weise beleuchten sie das ganze Leben und den Tod. Skurrile Charaktere mit Tiefgang auf die Bühne zu bringen, das ist das Markenzeichen der beiden spontanen Schauspielerinnen. Was ist die Essenz des Lebens? Was passiert an einem Leichenschmaus in Bad Kreuznach? Welche Tipps geben uns Menschen am Ende des Lebens? Für einen spannenden, humorvollen und auch tiefen Abend. Denn der Moment ist jetzt.

**Sonntag 26. September um 20.00 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr)**

Eintritt: 5,00 Euro

### Veranstaltungsort:

Ev. Pauluskirche, Kurhausstraße 2, Bad Kreuznach

### Veranstalter:

Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe  
Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe



## Abschlussaktion

### Zeremonie an den Tafeln

In einer kleinen Zeremonie mit musikalischer Begleitung, einem Rückblick auf die vergangenen drei Wochen und literarischen Texten zum Thema beenden die Initiatoren die Veranstaltung.

**Dienstag 28. September gegen 17.30 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Europaplatz (Bahnhof), Bad Kreuznach

### Veranstalter:

Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe  
Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe

## Impressum

Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe  
c/o Caritasverband Rhein-Hunsrück-Nahe e.V.  
Bahnstraße 26, 55543 Bad Kreuznach  
Telefon 06 71-8 38 28-0  
E-Mail: Bad-Kreuznach@caritas-rhn.de

Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe  
Bildungszentrum St. Hildegard  
Bahnstraße 26, 55543 Bad Kreuznach  
Telefon 06 71-2 79 89  
E-Mail: keb.rhein-hunsrueck-nahe@bistum-trier.de

Gestaltung und Layout: Ulrike Berg, bergspitzendesign.de

## Die Initiatoren der Reihe

### „SELBST-BESTIMMT-STERBEN“

#### Katholische Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe

Als anerkannter Träger öffentlicher Bildung sind unsere Angebote und unsere Arbeit inspiriert von der Botschaft des christlichen Glaubens.

Sitz der KEB Rhein-Hunsrück-Nahe ist im Bildungszentrum St. Hildegard in Bad Kreuznach.

Unser Programm umfasst ein breites Angebot an Kursen und Bildungsformaten und orientiert sich an den sechs Themenfeldern:

- Persönlichkeit entfalten
- Religion und Spiritualität
- Welt und Gesellschaft gestalten
- Seele, Körper und Geist
- Kultur
- Qualifizierung in Ehrenamt und Beruf

[www.keb-rhein-hunsrueck-nahe.de](http://www.keb-rhein-hunsrueck-nahe.de)

#### Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe

Wenn Krankheit unaufhaltsam das Leben begrenzt, entsteht der Wunsch, zuhause, umgeben von nahestehenden Menschen sterben zu dürfen.

Wir unterstützen Schwerstkranke und Sterbende, ihren Lebensweg bis zuletzt selbstbestimmt und menschenwürdig zu Ende zu gehen.

[www.caritas-rhn.de](http://www.caritas-rhn.de)

Unterstützung gibt der  
Förderverein Christlich Ambulanter Hospizdienst an der Nahe e.V.



*Christlich Ambulanter*  
**Hospizdienst**  
*an der Nahe*



**KATHOLISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
RHEIN-HUNSRÜCK-NAHE**



[www.caritas-rhn.de/selbst-bestimmt-sterben](http://www.caritas-rhn.de/selbst-bestimmt-sterben)